Év végi követelmények

sportágválasztó

A továbbhaladás feltételei az 1. évfolyam végén:

* Legyen a térközi és térbeli mozgása biztonságos.
* Tudjon felsorolni néhányat a sportmunka pozitív hatásai közül.
* Tudjon megnevezni különféle sportágakat.
* Tudjon felismerni, megnevezni különféle alap sporteszközöket.
* Ismerje a tanult sporteszközök feladatát, funkcióját.
* Tudjon megnevezni különféle sport színtereket.
* Ismerjen néhány évszakokhoz köthető sportágakat.

A továbbhaladás feltételei az 2. évfolyam végén:

* Ismerje a sportolás pozitív hatásait.
* Legyen képes a sporttevékenységek, sportöltözékek felismerése, azonosítása, megnevezése.
* Legyen képes a tanult különböző sportágak felismerésére, megnevezésére, jellemzőinek felismerése.
* Tudja felismerni, megnevezni a tanult sporteszközöket.
* Tudjon megnevezni több magyar olimpikont.
* Ismerje az évszakokhoz köthető sportágakat.
* Ismerje a tanult sporteszközök feladatát, funkcióját.
* Tudja felismerni és megnevezni a tanult sport színtereket.
* Ismerje a sportágak öltözékeit.

A továbbhaladás feltételei az 3. évfolyam végén:

* Tudjon megnevezni szárazföldi, és vízi sportokat.
* Legyen képes beszámolni egy megélt sportélményről szóban.
* Tudatosan alkalmazza a megismert különböző mozgásformákat.
* Tudja tudatosan megtervezni a napi tevékenységeit.
* Ismerje a sportolói életvitellel járó életformát.
* Ismerjen sportolói életutakat.
* Ismerje a sportelfoglaltsággal járó mindennapi tevékenységeket.
* Tudja felsorolni a sporttevékenység fokozatait.
* Ismerje a sport szerepét ez egészséges életmód kialakításában.
* Ismerje az egészséges táplálkozás fontosságát.
* Ismerje a sporteredmények eléréséhez szükséges feladatokat, tennivalókat
* Tudjon megnevezni neves sportolóink versenyeredményei, helyezései közül néhányat.

A továbbhaladás feltételei az 4. évfolyam végén:

* Tudja megnevezni a tanult szárazföldi, és vízi sportokat, azokhoz használt sporteszközöket.
* Legyen képes beszámolni egy megélt sportélményről szóban és írásban is.
* Tudatosan alkalmazza a megismert különböző mozgásformákat.
* Tudja tudatosan megtervezni a napi tevékenységeit.
* Ismerje a sportolói életvitellel járó életformát.
* Ismerjen több sportolói életutakat.
* Ismerje a sportelfoglaltsággal járó mindennapi tevékenységeket.
* Tudja felsorolni a sporttevékenység fokozatait.
* Ismerje a sport szerepét ez egészséges életmód kialakításában.
* Ismerje az egészséges táplálkozás fontosságát, sportolói táplálkozás okait, hatásait.
* Ismerje a sporteredmények eléréséhez szükséges feladatokat, tennivalókat
* Ismerje több neves sportolónk versenyeredményeit, helyezéseit.