**Osztályozó vizsga követelményei 1. osztály testnevelés**

***Ismerje és tudja alkalmazni a következőket****:*

- futóiskola feladatok bemelegítés céljából.

- az egyszerű 1-4 ütemű alapgimnasztikai gyakorlatokat és végrehajtásukat.

- rövid távú gyors futások

- futások irányváltoztatással.

- szökdelések, ugrások váltott, két és egy lábon

- kúszások, mászások, gurulások, egyensúlygyakorlatok ( akadálypálya)

- egy- és kétkezes dobások, hajítások

- a labdakezelés alapjai (gurítás, elkapás, dobás, labdavezetés kézzel, lábbal, célzás álló és mozgó tárgyra).

-a talajtornát előkészítő és rávezető mozgások, két elemből álló összefüggő talajtorna gyakorlat ( gurulóátfordulás előre, hátra, tarkóállás, híd, mellső mérlegállás,bátorugrás)

- hosszú távú futások saját tempóban. (3perc)

- merülések, lebegés, siklás

**Az osztályozó vizsga fő értékelési szempontjai**:

* a tanuló felkészültsége
* a tanuló hozzáállása, figyelembe véve alkati sajátságait
* a bemutatott mozgáselemek érjék el a tantárgyi minimum szintet
* a vizsga során törekedjen sportszerű kultúrált magatartásra

**Osztályozó vizsga követelményei 2. osztály testnevelés**

***Ismerje és tudja alkalmazni a következőket****:*

- futóiskola feladatok bemelegítés céljából.

- az egyszerű 1-4 ütemű alapgimnasztikai gyakorlatokat és végrehajtásukat.

- rövid távú gyors futások

- futások irányváltoztatással.

- szökdelések, ugrások váltott, két és egy lábon

- kúszások, mászások, gurulások, egyensúlygyakorlatok( akadálypálya)

- egy- és kétkezes dobások, hajítások

- a labdakezelés alapjai (gurítás, elkapás, dobás, labdavezetés kézzel, lábbal, célzás álló és mozgó tárgyra).

-a talajtornát előkészítő és rávezető mozgások, két elemből álló összefüggő talajtorna gyakorlat ( gurulóátfordulás előre, hátra, tarkóállás, híd, mellső mérlegállás,bátorugrás)

- hosszú távú futások saját tempóban. (3perc)

- merülések, lebegés, siklás, mellúszás technikájának alapjai

**Az osztályozó vizsga fő értékelési szempontjai**:

* a tanuló felkészültsége
* a tanuló hozzáállása, figyelembe véve alkati sajátságait
* a bemutatott mozgáselemek érjék el a tantárgyi minimum szintet
* a vizsga során törekedjen sportszerű kultúrált magatartásra

**Osztályozó vizsga követelményei 3.osztály testnevelés**

***Ismerje és tudja alkalmazni a következőket****:*

- futóiskola feladatok bemelegítés céljából.

-a legalapvetőbb alaki képzés/tornasor, fordulatok helyben, tér- és távköz felvételének egyszerű módjait.

- az egyszerű 1-4 ütemű alapgimnasztikai gyakorlatokat és végrehajtásukat.

- rövid távú gyors futások, rajtok különböző kiinduló helyzetekből

- futások irányváltoztatással, tárgykerüléssel.

- hosszú távú futások saját tempóban. (4 perc)

- szökdelések, ugrások váltott, két és egy lábon

Távolugrás: Helyes technikai végrehajtás guggoló technikával.

- egy- és kétkezes dobások, hajítások

Kislabda hajítás: Helyből, helyes technikai végrehajtás

- kúszások, mászások, gurulások, egyensúlygyakorlatok ( akadálypálya)

-kötélmászás mászó kulcsolással

- a labdakezelés alapjai (gurítás, elkapás, dobás, labdavezetés kézzel, lábbal, célzás álló és mozgó tárgyra).

- négy elemből álló összefüggő talajtorna gyakorlat ( gurulóátfordulás előre, hátra, tarkóállás, híd, mellső mérlegállás,bátorugrás, zsugorfejállás)

- egy választott úszásnemben folyamatos úszás 20 m-en

**Az osztályozó vizsga fő értékelési szempontjai**:

* a tanuló felkészültsége
* a tanuló hozzáállása, figyelembe véve alkati sajátságait
* a bemutatott mozgáselemek érjék el a tantárgyi minimum szintet
* a vizsga során törekedjen sportszerű kultúrált magatartásra

**Osztályozó vizsga követelményei 4.osztály testnevelés**

***Ismerje és tudja alkalmazni a következőket****:*

- futóiskola feladatok bemelegítés céljából.

-a legalapvetőbb alaki képzés/tornasor, fordulatok helyben, tér- és távköz felvételének egyszerű módjait.

- az egyszerű 1-8 ütemű alapgimnasztikai gyakorlatokat és végrehajtásukat.

- rövid távú gyors futások, rajtok különböző kiinduló helyzetekből

- futások irányváltoztatással, tárgykerüléssel.

- hosszú távú futások saját tempóban. (4 perc)

- szökdelések, ugrások váltott, két és egy lábon

Távolugrás: Helyes technikai végrehajtás guggoló technikával.

- egy- és kétkezes dobások, hajítások

Kislabda hajítás: Helyből, helyes technikai végrehajtás

- kúszások, mászások, gurulások, egyensúlygyakorlatok( akadálypálya)

- kötélmászás mászó kulcsolással

-a labdakezelés alapjai (gurítás, elkapás, dobás, labdavezetés kézzel, lábbal, célzás álló és mozgó tárgyra).

- négy elemből álló összefüggő talajtorna gyakorlat ( gurulóátfordulás előre, hátra, tarkóállás, híd, mellső mérlegállás,bátorugrás, zsugorfejállás)

- egy választott úszásnemben folyamatos úszás 20 m-en

**Az osztályozó vizsga fő értékelési szempontjai**:

* a tanuló felkészültsége
* a tanuló hozzáállása, figyelembe véve alkati sajátságait
* a bemutatott mozgáselemek érjék el a tantárgyi minimum szintet
* a vizsga során törekedjen sportszerű kultúrált magatartásra